



« Aborder la sexualité avec les jeunes »

Formation gratuite Homogène Samedi 29 septembre de 9h00 à 17H00

Au Centre LGBTI – 26 avenue du Général de Gaulle Le Mans

Sur inscription sur homogene72.asso.lgbt@gmail.com ou 09 51 44 66 00 ou FB



avec Sébastien LANDRY,
Psycho-sexologue et sexothérapeute, enseignant en
psychologie à Le Mans Université.

L'objectif de cette formation est d'apporter des connaissances, des conseils pratiques et des outils pédagogiques pour que chacun puisse intervenir auprès des jeunes et aborder sereinement les questions concernant la vie affective et sexuelle

➤ **Qu'est-ce que la sexualité ?**

Comprendre tout ce qui se cache derrière le mot « *sexualité* », des sentiments au coït, des questionnements sur la sexualité à l'orientation sexuelle. Nous verrons également les représentations de la société autour de la sexualité.

➤ **La sexualité chez l'adolescent et le jeune adulte**

Toutes les dimensions de la sexualité (affective, organique, etc.), les représentations, les croyances autour de la sexualité, la place du corps dans l'intimité et la sexualité des jeunes, etc.

➤ **Influence de la religion, des croyances, des mythes, etc.**

Les croyances, les mythes et les idées reçues sont nombreux autour de la sexualité et cela peut interférer dans la sexualité de l'individu.

➤ **Aborder la vie intime, affective et sexuelle**

Comment pouvons-nous aborder l'intimité des personnes sans être intrusif ?

➤ **Outils pédagogiques pour aborder la vie affective et sexuelle avec les jeunes**

Le dialogue autour de la sexualité avec les jeunes n'est pas simple. L'utilisation de supports comme les livres peut être intéressant. Nous verrons les différents supports possibles, comment questionner et partir des représentations des jeunes pour faire passer un message et un contenu.

➤ **Cas concrets par petits groupes de 3**

Chaque groupe devra réfléchir au moyen de faire passer une information précise malgré les réticences d'un jeune.