

A QUI S'ADRESSER ?



SOS Femmes accueil 72

Espace Gisèle-Halimi, 30, avenue Félix-Géneslay,
72100 Le Mans.
Tél. 02 43 78 12 75 (pour les victimes et témoins).
Accueil du lundi au vendredi de 10 h à 16 h.



Viols Femmes Informations

0 800 05 95 95

Numéro gratuit destiné aux femmes victimes de viol ou d'agression sexuelle, à leur entourage, aux professionnel.le.s concerné.e.s : écoute, soutien, information, accompagnement, et aide pour faire valoir ses droits en justice.



Violences Femmes Info

39 19

Plateforme nationale d'écoute, d'information et d'orientation des femmes victimes de violences, ainsi que des témoins de ces violences. Appel anonyme et gratuit.



Écoute Violences Femmes Handicapées

01 40 47 06 06

Numéro destiné aux femmes en situation de handicap subissant toute forme de violences ou maltraitements. Accompagnement vers l'indépendance et l'autonomie.



En Avant Toute(s)

enavanttoutes.fr/le-tchat/

Tchat anonyme, sécurisé et gratuit, à destination de toutes les personnes qui se posent des questions sur le couple et les violences qui peuvent y exister. À celles qui pensent vivre ou avoir vécu des violences dans leur couple et qui veulent en discuter, qui ont besoin d'informations ou de conseils.



App-elles

App-elles

<https://www.app-elles.fr/>

Application à télécharger sur son smart phone, destinée aux victimes et aux témoins de violences sexistes ou sexuelles. Permet de contacter rapidement ami.e.s, proches, secours, mais aussi les associations les plus proches et les mieux adaptées.



AVFT, libres et égales

avft.org

Permanence gratuite d'écoute, d'accueil, de soutien moral, et de conseils, notamment juridiques, aux personnes victimes de violences sexuelles, sexistes et de discriminations au travail.



VIOLENCES DES HOMMES CONTRE LES FEMMES : IL FAUT QUE CELA CESSE !!

Depuis quelques semaines, des témoignages de violences subies par les femmes affluent de partout.

Bien sûr, entre une insulte sur internet, un geste agressif dans la rue et un viol, il y a bien sûr une différence de degrés mais la base est la même : les hommes se sentent un droit sur les femmes, le droit d'en disposer et de les violenter.

Ce n'est malheureusement pas la première fois qu'une telle vague de paroles inonde les médias et ces paroles sont absolument indispensables pour que chaque femme sache qu'elle n'est pas seule

Mais c'est très insuffisant. En même temps que les témoignages affluent, il s'est trouvé 2 tribunaux pour juger qu'un adulte qui récupère une enfant de 11 ans dans la rue pour la violer ne commet pas un viol. Parce que l'enfant n'a pas crié ou été blessée.

Les meurtres de femmes par leurs conjoints n'ont pas cessé, toujours qualifiés de « drame familial » au lieu de meurtre par la presse.

Les violences faites aux femmes sont commises par des hommes, le plus souvent par des hommes que les femmes connaissent, avec qui elles vivent.

La solidarité entre les femmes est vitale, pour partager et augmenter notre force, pour ne jamais laisser une femme seule face au danger ou au harcèlement, pour dénoncer quand cela nous est possible les agresseurs et leurs agissements de prédateurs.

Mais la solution viendra des hommes puisqu'ils sont ceux qui commettent ces violences ou ceux qui n'empêchent pas qu'elles soient commises.

Les hommes doivent cesser de siffler, d'humilier, de violenter, de violer, de tuer les femmes.

CE QUE LES HOMMES PEUVENT ET DOIVENT FAIRE

Évidemment, tous les hommes ne sont pas des agresseurs, mais en tant qu'hommes, ils ont la responsabilité de faire beaucoup plus. Ne pas agresser ne suffit pas.

Les hommes peuvent dire des choses comme :

- « elle n'avait pas fini de parler » quand un homme coupe la parole à une femme
- « tu ne peux pas dire cette merde » quand un homme tient des propos sexistes ou fait des plaisanteries grivoises
- « c'était son idée à elle » quand un homme reprend, dans l'enthousiasme général, l'idée passée inaperçue d'une femme
- « il n'y a pas de boulot réservé aux femmes ou aux hommes »

Ils peuvent aussi :

- ne pas faire de compliments sur l'apparence des femmes et cesser toute conversation qui semble mettre une femme mal à l'aise
- ne jamais rire à l'humour sexiste et le dénoncer
- veiller à la stricte égalité de répartition des tâches au sein de leur couple s'il est hétérosexuel
- veiller à l'égalité dans leur travail, des salaires et des tâches, à la parité des instances de pouvoir ou de prestige, à ce que ce soit des hommes qui fassent le café, à ce que l'environnement soit confortable pour les femmes (pas de décoration de femmes nues, pas d'exhibition sur le chemin des vestiaires, pas de concours de virilité)
- réfléchir à leur propre comportement, ne pas hésiter à dire « excuse-moi », ou « je n'aurais pas dû »

- ne pas être protecteur des femmes quand elles ne sont pas attaquées par un des leurs
- ne pas être galant
- intervenir quand ils voient un homme aborder une femme, tenir des propos déplacés, ne pas tenir compte de son refus
- dénoncer aux supérieurs en entreprise les propos et gestes de harcèlement pour que la peur et le malaise changent de camp

Ils doivent ne pas se taire quand ils savent qu'un de leur pote, que leur fils, que leur frère, cogne sa compagne, ne pas encourager la violence par un silence forcément vu comme complice.

Ils doivent donner l'exemple de la douceur, de la non agressivité, du partage des tâches, du respect de toutes à leurs fils, leurs neveux, tous les garçons qu'ils cotoient. Et doivent leur expliquer les règles du consentement et les éduquer à ne pas agresser.

